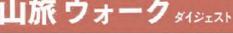
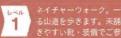
大自然を満喫。気の張らない歩き旅を選りすぐり、ご紹介いたします。







トレッキングシューズ(登山靴) ハイキングシューズ等でご参加下 い。勾配のある山道を歩きます。



山旅パンフレットをご請求下さい

トレッキングシューズ(登山靴) 上下別の雨具など登山装備が必要 変化に富む山歩きを楽しみます。



トレイル最北端・花咲く種差海岸から三陸海岸

## 海のアルプス・ みちのく潮風トレイルを歩く

	東京発	6AEB5870	東京・大阪発
	大阪発	6CEB5870	食事 朝2. 昼3. 夕1

▶最少催行人員:12名



			銀行代金(大人おひとり様)
出発日	出発地	2人1室	1人1室
5月27日	東京発	122,000円	124,000円
	大阪発	136,000円	138,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日新青森または青森空港から最終日新花巻または花 巻空港まで同行します。 ※利用バス会社: 岩手県交通または岩手県北バス ※部屋タイプ: 洋室 ※現地合派についてはP39をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。 ※歩程()約3°。 ②約8°。 3約75

行程

→パス ⇒航空機 … 徒歩 = 列車 ~ 船 ++その他

東京 (7:00~8:00発) = 大宮 = 新青森 伊丹空港 (7:50~10:40発) ⇒青森空港

- →八戸・蕪島 (湖風トレイル北の玄関口)…葦毛崎展望台 (雄大な太平洋と花々) →夕刻:ホテル グローパルビュー八戸泊(夕食はみろく横丁で自由に)
- 朝 宿→葦毛崎展望台 (種差海岸へ) …海浜植物と高山植物… 淀の松原… 種差 2 天然芝生地…下大久喜→北山崎(サッパ船に乗って断崖クルーズ)→夕刻:ホテ ルルートイン宮古泊
- 朝:宿→三王園地 (三王岩)→震災遺權・たろう観光ホテル→姉ヶ崎展望所・・・ 3 潮吹穴・・・浄土ヶ浜 (流紋岩が林立する三陸ジオパークの中心)→蓬莱島→ 新花巻=大宮=東京(20:30~21:30着) 花巻空港⇒伊丹空港(18:00~20:30看)



海十ヶ近

豪壮な断崖や岸壁、優美なリアス海岸など、美しい 海岸線を望んで歩く「みちのく潮風トレイル」。青森 県八戸市から福島県相馬市まで太平洋沿岸・総距離 約700kmを結びますが、今回はその起点、ウミネコ 遊ぶ蕪島から冷涼なヤマセが可憐な花々を育む種差 海岸までと、震災遺構もたどりながら、三陸・浄土 ヶ浜ルートを歩きます。

道東の花咲く広大な湿原と絶景の待つ岬を巡る

## 湿原と別寒辺牛湿原川下り、 奇跡の島」春国岱へ

掲載No	市市聯	6AEA5170	東京・大阪発
	大阪発	6CEA5170	食事 朝3. 昼3、夕3

▶最少催行人員:10名



				旅行代金(大人おひとり)
4.5	i I	出発地	ひん1室	1,112
6月18日 7月6日	8日	東京発	193,000円	198,000円
	6日	大阪発	213,000円	218,000円

※添乗員は初日羽田空港から最終日羽田空港まで同行します。 ※利用バス会社:ひがし北海道観光バ スセンター ※部屋タイプ:洋室 ※現地合流についてはP39をご参照下さい。 ジです。 ※歩程①約3%、1時間30分 ②約3時間 ③約1時間30分のカヌーと2時間の軽ハイキング 和約1時間

行程

→バス ⇒ 航空機 … 徒歩 = 列車 ~ 船 ++その他

羽田空港 (12:00~13:00発)= 釧路空港

伊丹空港 (10:00~11:00発)⇒ 羽田空港⇒釧路空港

- →釧路湿原(ラムサール条約登録の広大な湿原。湿原展望台からサテライト展望台 を一周)→夕刻:釧路プリンスホテル泊
- 朝:宿→厚岸大橋→あやめが原→霧多布湿原(ガイドの案内で、やちぼうず木 道や三番沢林道付近の湿原植物群落観察)→琵琶瀬木道(クロハナシノブなど花々) →霧多布岬(展望台から太平洋の荒波、オオハナウド群生)→アゼチの岬(ハマナス群生やエゾフウロ)→夕刻:同ホテル泊(自由夕食)
- 朝:宿→釧路=花咲線・普通列車=茶内→別寒辺牛湿原(湿原をゆったり別寒 3 辺牛川をカヌーツーリング)→春国岱 (高山植物咲く長大な砂洲をガイドの案内で 歩く)→夕刻:根室・イーストハーバーホテル泊
- 朝:宿 →納沙布岬(本土最東端の岬から望む北方領土)→落石岬→
- 4 釧路空港⇒羽田空港(16:30~17:30着) 釧路空港⇒羽田空港⇒ 伊丹空港(19:00~20:00着)



霧多布湿原

釧路湿原はもちろん、別寒辺牛湿原では湿原の中を 蛇行する川を静かに滑るように進むカヌーから、間 近に湿原を観察します。「花の湿原」霧多布湿原や 「奇跡の島」春国岱でも、ガイドの案内で貴重な動植 物との出会いを楽しみます。花咲く岬や白亜の灯台、 本土最東端の納沙布岬など、絶景待つ岬探訪も。